

Søvn og aldring

Søvn er en medvirkende faktor til sund aldring, og søvnforstyrrelser og deraf afledte dagtidssymptomer er stærke prædiktorer for abnorm aldring som forskellige sygdomme som neurodegenerative sygdomme, herunder Parkinsonisme og demenssygdomme, respirationssygdomme og insomier.

Dansk Selskab for Søvnmedicin ønsker at sætte fokus på denne problemstilling i et todages møde. Vi byder alle med interesse i søvnsygdomme og aldersprocesser velkommen.

Mødested: Marriott Hotel

Kalvebod Brygge 5 I DK-1560 København V

Dato: 25.-26.9.2009, tid kl. 13.00-13.00

Der er overnatningsmulighed.

Antal deltagere: 50-100.

Mødestruktur: Katedrale indlæg med interaktiv diskussion samt muligheder for praktiske øvelser.

Sponsorater: Sund Aldring, Det

Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet, Spiropharma, Servier, Nycomed og Solvay Pharma.

Pris 1200 kr. per deltager inklusiv kursus, overnatning single de luxe værelse og fuld forplejning.

Tilmeldingsfrist: 11.9.2009

Annuleringsfrist: Senest d. 1. 9,2009 herefter ingen refundering.



Registrering: <http://213.173.246.77/bdp/?c=40> Tilmeldingerne koordineres af BDP Kongres.

Bemærk der er et begrænset antal pladser.

Program

Fredag den 25.9.2009 klokken 13.00 - 17.30

Søvnfysiologi, dagtidssymptomer og aldring

Chair: Poul Jennum

- Professor Martin Lauritzen (Glostrup). Regulering af hjernens aktivitet i aldersprocesserne (30 min).
- Postdoc, Ph.D. Jean-Philippe Chaput (Department of Human Nutrition, Faculty of Life Sciences, University of Copenhagen)
- Professor Kirsten Avlund (København) Træthed ved de daglige aktiviteter, søvn og funktionsevne i relation til sund aldring (30 min)

Kaffepause

Insomni

Chair: Jørgen Alving

- Overlæge Klaus Martiny: Søvnforstyrrelser hos ældre, fokus på psykiatri (30 min)
- Lægemedelkonsulent Birgit Toft, IRF. Benzodiazepiner og relation til brug hos ældre. Det nordiske perspektiv (25 min).
- Overinspektør (kst.), ph.d. Mikkel Venborg Pedersen (Frilandsmuseet, Nationalmuseet, København). Søvnens Kulturhistorie (40 min)

Konference middag på hotellet kl. 19.00 - 22.00

Lørdag den 26.9.2009 kl. 8.30 - 12.30

Respirationssygdomme hos ældre

Chair: Ole Nørregaard

- Professor Michael Kjær: Skeletmuskeltab og søvnforstyrrelser hos ældre - sammenhæng eller tilfældige samtidige handlinger (30 min)
- Overlæge Michael Laub. Kliniske manifestationer og risikoassociation søvnrelaterede respirationsforstyrrelser hos ældre. (30 min)
- Overlæge Michael Felding, Respirationcenter Vest (Århus). Behandling af søvnrelaterede respirationssygdomme hos ældre. (30 min)

Kaffepause

Søvnforstyrrelser ved neurodegenerative sygdomme

Chair: Poul Jennum

- Overlæge, klinisk forskningslektor Poul Jennum (Glostrup). Mekanismer ved udvikling af søvnsygdomme ved neurodegenerative sygdomme (30 min).
- Marielle Zoetmulder (København). REM behavior disorder som prædikator for neurodegenerative sygdomme og cognitive forhold. (25 min)

12.30 Sandwich og afsked.